السيرة الذاتية

د / راشا على عبد المحسن احمد

البيانات الشخصية	
الاسم	راشا على عبد المحسن احمد
تاريخ الميلاد	١٩٨٢/٩/١٢
العنوان	شمال سيناء – العريش – حى العبور – ع ٩ ب – شقة ٤٠
الديانه	مسلمة
رقم الهاتف	٠١٠٠٠٤٥٦٣١٦ – ٠١٢٧٣٨٧٥٥١٦
ت / المنزل	٠٦٨/٣٣٢٩٦٦٠
البريد الالكترونى	Oushaali7@gmail.com
الوظيفة الحالية	مدرس دكتور بكلية التربية الرياضية – جامعة العريش
القسم	التدريب الرياضى وعلوم الحركة
الحالة الإجتماعية	متزوجة ولديها من الأبناء (ملك – زياد)
المؤهلات العلمية	
٢٠٠٣	بكالوريوس التربية الرياضية شعبة عامه جامعة حلوان بتقدير عام جيد جدا (السادسة) .
٢٠١٥	ماجستير فى التربية الرياضية جامعة حلوان بعنوان " برنامج تدريبى للاثقال لتحسين التحمل الخاص ومكوناته " تحمل القوة – تحمل السرعه " للاعبى الكومتية فى رياضى الكاراتيه"

٢٠١٩	دكتوراة الفلسفة فى التربية البدنية والرياضية تخصص تدريب رياضى جامعة العريش بعنوان " تأثير تدريبات ثبات الجذع على مستوى أداء الجملة الحركية المؤداه بإسلوب الشواراى والشواريين للاعبى الكاتا"

التدرج الوظيفى

معيد بقسم التدريب الرياضى وعلوم الحركة ، كلية التربية الرياضية جامعة قناة السويس ٢٠١٢ م .

مدرس مساعد بقسم التدريب الرياضى وعلوم الحركة ، كلية التربية الرياضية جامعة قناة السويس ٢٠١٥ م .

مدرس بقسم التدريب الرياضى وعلوم الحركة ، كلية التربية الرياضية جامعة العريش ٢٠١٩ م .

أبحاث الأنتاج العلمى

م	العنوان	نوع البحث	تاريخ النشر	مكان النشر
١	تأثير تدريبات قوة العضلات المركزية علي بعض المتغيرات البدنية وأداء مهارة (مواشي–جيري) للاعبي الكومتيه بشمال سيناء	فردى	٢٠١٩	المجلة العلمية لعلوم وفنون الرياضية
٢	تأثير تدريبات بيلاتس علي بعض المتغيرات البدنية والمستوي الرقمي للاعبي المشي بشمال سيناء	جماعي	٢٠٢٠	المجلة العلمية لعلوم وفنون الرياضية
٣	Women’s 50km racewalking tactic using pace strategy analysis at World Championships	جماعى	٢٠٢١	PEDAGOGY of Physical Culture and Sports
٤	تأثير تدريبات T.R.X والأسطح الغير مستقرة على الدافع النفسي للتدريب ومستوى الأداء لناشئ الكرة الطائرة	زوجى	٢٠٢٢	المجلة العلمية للتربية البدنية وعلوم الرياضة
٥	تأثير تدريبات (INSANITY) عالية الشدة باستخدم أداة Kettlebell علي هرمون النمو وبعض المتغيرات البدنية والفسيولوجية لممارسات النشاط البدني	زوجى	٢٠٢٣	مجلة أسيوط لعلوم وفنون التربية الرياضة
٦	تأثير بعض تدريبات قرص التزلق (Gliding Disc) باستخدام أربطة الكاتسيو على التوازن العضلي للطرف السفلي ومستوي أداء (جانكاكو كاتا) لدي لاعبي الكاراتيه	فردى	٢٠٢٣	المجلة العلمية لعلوم الرياضة
٧	تأثير تدريبات باسلوب TABATA باستخدام احبال البانجي علي بعض القدرات البدنية الخاصة ومستوي أداء (كانكو شو– كاتا) للاعبى الكاراتيه	زوجى	٢٠٢٣	المجلة العلمية لعلوم التربية البدنية والرياضة

المؤتمرات العلمية	
٢٠١٢	المشاركة فى مؤتمر الإبداع الرياضى بعنوان " النانو تكنولوجى ومستقبل الرياضة العربية " .
٢٠١٦	المشاركة بالمؤتمر الدولى الثالث بعنوان " تحديات الرياضة بالوطن العربى صناعة البطل الاوليمبى " بشرم الشيخ .
٢٠١٨	المشاركه بورشة عمل بجامعة Marten Luther بدولة المانيا .
٢٠١٨	المشاركة بالمؤتمر العلمى الدولى الثامن لجامعة حلوان افاق مستقبلية للرياضة العربية والافريقية ٢٠٣٠ .
٢٠١٩	المشاركة بالمؤتمر الدولى الرابع لكلية التربية الرياضية جامعة العريش بعنوان " الرياضة ثقافة وطن " بالعين السخنه .
٢٠٢٠	Sports and Health Sciences Applications" I.A.T.D.
٢٠٢٠	المشاركة في المؤتمر العلمى الدولى الثالث " تعديل المسار من اجل رياضة امنة في العالم " وزارة الشباب والرياضة .
٢٠٢٠	المشاركة بالمؤتمر العلمى الدولى الثانى "الانتقاء الرياضى للموهوبين بين الخبرة الميدانية والمحددات العلمية " .
٢٠٢١	المشاركة في المؤتمر الدولى "التجديد في أساليب البحث العلمى ودوره في علوم الرياضة "بالتعاون بين جامعة الموصل وبابل وجامعة مارتن لوثر هالة الألمانية (DAAD)
٢٠٢٢	الملتقى العلمى الأول للجمعية العربية للميكانيكا الحيوية والسلوك الحركى بعنوان " الاحتياجات التدريبية فى الميكانيكا الحيوية والسلوك الحركى " مركز إعداد القاده – دولة الإمارات المتحده العربية – دبى .
٢٠٢٢	الملتقى الدولى العلمى الرابع لجامعة الحمدانية بعنوان " الأنشطة الطلابية وريادة الأعمال " بالتعاون مع جامعة حلوان والاتحاد الدولى لعلوم الرياضة بالمملكة المتحدة واكاديمية البورك لعلوم الرياضة بالدانمارك .
٢٠٢٣	المشاركة فى " فعاليات المحفل العلمى الدولى الثالث عشر " منصة اريد العلمية للعلماء والخبراء والباحثين الناطقين باللغة العربية وبرعاية ٧٥ جامعة .
دورات تنمية قدرات أعضاء هيئة تدريس	
٢٠٢٣	التحول الرقمى بمركز تنمية قدرات اعضاء هيئة التدريس بجامعة العريش.
٢٠٢٣	الساعات المعتمدة بمركز تنمية قدرات اعضاء هيئة التدريس بجامعة العريش.
٢٠٢٣	توصيف وتقرير المقررات الجامعية بمركز تنمية قدرات اعضاء هيئة التدريس بجامعة العريش.

٢٠٢٣	مهارات التفكير الإبداعي بمركز تنمية قدرات اعضاء هيئة التدريس بجامعة العريش.
٢٠٢٣	اخلاقيات وأداب المهنه بمركز تنمية قدرات اعضاء هيئة التدريس بجامعة العريش.
٢٠٢٣	المشروعات البحثية التنافسية بمركز تنمية قدرات اعضاء هيئة التدريس بجامعة العريش.
٢٠١٦	اساسيات الجودة فى العملية التعليمية بمركز تنمية قدرات اعضاء هيئة التدريس بجامعة قناة السويس.
٢٠١٥	النشر العلمى الدولى بمركز تنمية قدرات اعضاء هيئة التدريس بجامعة قناة السويس.
٢٠١٥	نظم الامتحانات وتقويم الطلاب بمركز تنمية قدرات اعضاء هيئة التدريس بجامعة قناة السويس.
٢٠١٥	مهارات الاتصال الفعال بمركز تنمية قدرات اعضاء هيئة التدريس بجامعة قناة السويس.
دورات الجودة لمؤسسات التعليم العالى معتمدة من الهيئة القومية لضمان الجودة والإعتماد	
٢٠١٤	التقويم الذاتى لمؤسسات التعليم العالى بالهيئة القومية لضمان جودة التعليم والاعتماد.
٢٠١٤	المراجعة الخارجية لمؤسسات التعليم العالى بالهيئة القومية لضمان جودة التعليم والاعتماد.
٢٠١٤	التخطيط الاستراتيجى لمؤسسات التعليم العالى بالهيئة القومية لضمان جودة التعليم والاعتماد.
٢٠١٤	توصيف البرامج وخرائط المنهج لمؤسسات التعليم العالى بالهيئة القومية لضمان جودة التعليم والاعتماد.
الخبرات الوظيفية	
٢٠٢٣ حتى تاريخه	اشراف مكتب التدريب الميدانى لقسم التدريب الرياضى وعلوم الحركة .
٢٠٢٣ حتى تاريخه	مشرفه على دورات اعضاء هيئة التدريس بمركزتنمية قدرات اعضاء هيئة التدريس بجامعة العريش .
٢٠٢٢م -٢٠٢٣ م	مراقب عام ورئيس لجان المعهد العالى للعلوم البيئية والزراعية .
٢٠٢٢م -٢٠٢٣ م	عضو فى لجان التصحيح الالكترونى والاختبارات الالكترونية .
٢٠٢٢ حتى تاريخه	عضو باللجان المنبثقة للدراسات العليا بكلية التربية الرياضية جامعة العريش
٢٠٢٢ حتى تاريخه	عضو بمجلة سيناء لعلوم الرياضة .
٢٠٢٢ حتى تاريخه	عضو فى لجنة الدعم الفنى لبناء بنوك اسئلة بوحدة القياس والتقويم .
٢٠٢٢	عضو بكنترول الفرقة الثانية بكلية التربية الرياضية جامعة العريش.
٢٠٢١	رئيس كنترول تأهيلى دكتوراه بكلية التربية الرياضية – جامعة العريش.
٢٠٢١ حتى تاريخه	مسؤولة وحده الجيم بكلية التربية الرياضية .

Membership in International Federation of Sport Sciences. “LEVEL A”.	٢٠٢١ حتى تاريخه
مدرب معتمد بمركز عقول مثمرة بمكه.	٢٠٢١ حتى تاريخه
مسؤولة التصحيح الالكترونى بكلية التربية الرياضية جامعة العريش .	٢٠٢١ م -٢٠٢٢ م
عضو هيئة عليا بالجمعية العربية للميكانيكا الحيوية والسلوك الحركى.	٢٠٢١ حتى تاريخه
مسؤل لجنة الارشاد الاكاديمي بكلية التربية الرياضية جامعة العريش.	٢٠٢١ حتى تاريخه
رئيس كنترول الدراسات العليا بكلية التربية الرياضية جامعة العريش.	٢٠٢١-٢٠٢٢
عضو في معهد فنون الدفاع عن النفس بمصر رقم عضوية (١٢٦٢) .	٢٠٢٠ حتى تاريخه
عضو بمنظمة الصداقة الدولية I .F.O .	٢٠٢٠ حتى تاريخه
عضو بلجنة كابتن احمد راضى بالعراق.	٢٠٢٠
عضو بالجمعية العراقية الرياضية العلمية .	٢٠٢٠
عضو بأكاديمية بدن الرياضية.	٢٠٢٠
مسؤل وحدة الإحصاء والاختبارات الالكترونية بالمشروع السادس بالقياس والتقويم التابع لوحدة إدارة مشروعات تطوير التعليم العالى بكلية التربية الرياضية – جامعة العريش.	٢٠١٩ حتى تاريخه
شهادات اخرى	
شهادة وسام " ناشط فى فعاليات منصة أريد العلمية للعام ٢٠٢٣م.	٢٠٢٣
Sports and Peace in Asia.. Building Bridges through Sports for all.	٢٠٢٣
شهادة مشاركة ورشة عمل بعنوان " إستشراف التواصل عبر منصة أريد العلمية ".	٢٠٢٣
شهادة إجتياز A workshop entitled Scientific Research Skills .	٢٠٢٣
ورشة عمل بعنوان " Grant Writing " Nature Research Academies بالتعاون بين EKB-STDF .	٢٠٢٢
ورشة عمل بعنوان " Writing A Research Paper " Nature Research Academies بالتعاون بين EKB-STDF .	٢٠٢٢
ورشة عمل بعنوان " Research Methodology " Nature Research Academies بالتعاون بين EKB-STDF .	٢٠٢٢
شهادة محاضر بالملتقى الدولى العلمى الرابع لجامعة الحمدانية بعنوان " الأنشطة الطلابية وريادة الأعمال " بالتعاون مع جامعة حلوان والاتحاد الدولى لعلوم الرياضة بالمملكة المتحدة واكاديمية البورك لعلوم الرياضة بالدانمارك .	٢٠٢٢
شهادة مشاركة حضور الورشة المشتركة للمركز الدولى لإعداد القادة وبرنامج التأسيس البريطانى .	٢٠٢٢

٢٠٢٢	شهادة محاضر بورشة عمل بعنوان " علاقة الرياضة بطب الاسنان " .
٢٠٢١	دورة استراتيجية الامن القومى للمحافظات الحدودية باكاديمية ناصر العسكرية.
٢٠٢١ حتى تاريخه	شهادات تقديم برنامج مهارات معلم رياضات الدفاع عن النفس بالمملكة العربية السعودية .
٢٠٢١	حاصلة على دورة (tot) معتمده من التعليم بالمملكة العربية السعودية .
٢٠٢١	شهادة مشاركة بندوة التطبيقات التكنولوجية في المجال الرياضى .
٢٠٢١	شهادة اجتياز دورة جدول المواصفات بوحدة إدارة مشروعات تطوير التعليم العالى .
٢٠٢٠	شهادة مشاركة في محاضرة التحليل الحركى وبرنامج ماكس تراك العالمى " جامعة دهوك" .
٢٠٢٠	شهادة مشاركة في ويبنار Scientific publishing .
٢٠٢٠	المشاركة في حضور منتدى دراسا لعلوم الرياضة تحت شعار رؤية مستقبلية للرياضة العربية بعد جائحة كورونا.
٢٠٢٠	المشاركة في حضور منتدى دراسا لعلوم الرياضة تحت شعار الاحلام الاوليمبية وتحديات كورونا.
٢٠٢٠	مشاركة بدورة الاختبارات الالكترونية بوحدة إدارة مشروعات تطوير التعليم العالى.
٢٠٢٠	المشاركة في ويبنار دراسا لعلوم الرياضة تحت شعار أهمية استخدام البرمجيات الاكاديمية في تطوير البحث العلمى.
٢٠٢٠	مشاركة في ورشة عمل بعنوان دور الرياضة في رفع كفاءة الجهاز المناعى " جمعية الرياضيين بدولة الامارات العربية المتحدة".
٢٠٢٠	المشاركة في الورشة الالكترونية تدريبات الكاتسيو"رابطة الاكاديمين العرب للتربية البدنية ".
٢٠٢٠	المشاركة في سلسلة الندوة الدولية الافتراضية الأجهزة البايوميكانيكية بين الحداثة والتطبيق وتحليل النتائج البحثية وعددها (٧) ورش عمل بجامعة السامراء.
٢٠٢٠	المشاركة في دورة الاختبارات الالكترونية المقامه بوحدة إدارة مشروعات تطوير التعليم العالى.
٢٠٢٠	المشاركة في دورة بنوك الأسئلة بمركز القياس والتقويم بجامعة العريش.
٢٠٢٠	المشاركة في دورة توصيف المقررات بمركز القياس والتقويم بجامعة العريش.
٢٠٢٠	المشاركة في دورة إعداد جدول المواصفات بمركز القياس والتقويم بجامعة العريش.
٢٠٢٠	المشاركة في حضور لقاء الكترونى عن التمارين الوظيفية للياقة البدنية معهد l.d.i .

٢٠١٩ حتى تاريخه	الإشراف على مشاريع التخرج لطلاب الفرقة الرابعة تربية رياضية جامعة العريش .
٢٠١٧-٢٠١٨	التكليف بتدريب عرض الاشتراك العروض الرياضية التخصصية للعام الجامعى٢٠١٧/٢٠١٨.
٢٠١٦-٢٠١٧	شهادة مشاركة بتدريب العروض الرياضية التخصصية (التمرينات الفنية الحديثة) لكلية التربية الرياضية جامعة العريش بعنوان(فصول السنة الأربعة) المقام بمحافظة الإسكندرية .
٢٠١٥-٢٠١٦	التكليف بتدريب العروض الرياضية التخصصية لكلية التربية الرياضية جامعة العريش عنوان (الفراشات) المقام بمحافظة الإسكندرية .
٢٠١٦ حتى تاريخه	الإشراف الداخلى على طلاب الفرقة الرابعة والثالثة للتربية العملية – التدريب الميدانى .
٢٠١٢ حتى تاريخه	الاشتراك فى اعمال الاشراف اليومى لمتابعة سير الدراسة والعمل بالكلية.
٢٠١٢ حتى تاريخه	القيام بجميع أعمال الإمتحانات (وضع الأمتحانات – تصحيح الإمتحانات – ملاحظ – مراقب عام - عضو كنترول – رئيس كنترول الدراسات العليا).

الخبرات التدريسية

تدريس مقرر مقدمة فى التدريب الرياضى ونظرياته من عام ٢٠١٣ حتى تاريخه
تدريس مقرر استخدامات الحاسب الألى فى المجال الرياضى ٢٠٢١ حتى تاريخه
تدريس مقرر علم التدريب الرياضى من عام ٢٠١٥ حتى تاريخه
تدريس مقرر ميكانيكا حيوية للمستوى الثالث تخصص تدريب رياضى من ٢٠١٧ حتى تاريخه
تدريس مقرر تخطيط برامج تدريب رياضى من ٢٠١٧ حتى تاريخه
تدريس مقرر تطبيقات في الاعداد البدنى الرياضى من ٢٠١٧ حتى تاريخه
تدريس مقرر علم الحركه من عام ٢٠١٢ حتى تاريخه
تدريس مقرر فن قيادة المباريات والمنافسات (خطط اللعب)شعبة تدريب تخصص كاراتيه من عام ٢٠١٤ حتى تاريخة .
تدريس مقرر كاراتيه من عام ٢٠١٢ حتى ٢٠١٧ .
تدريس مقرر التايكوندو من عام ٢٠١٤ حتى ٢٠١٦ .

تدريس مقرر ميكانيكا حيوية ٢ " مرحلة ماجستير" ٢٠١٩ حتى تاريخه
تدريس مقرر تحليل كمى وكيفى للاداء الحركى "مرحلة الماجستير" ٢٠١٩ حتى تاريخه
تدريس مقرر ميكانيكا تشوهات القوام "مرحلة الدكتوراه" ٢٠١٩ حتى تاريخه
تدريس مقرر الاسس الحركية الميكانيكية للتربية البدنية والرياضة المدرسية ٢٠١٩ حتى تاريخه
تدريس مقرر الاختبار والقياس فى الميكانيكا الحيوية (٢) مرحلة الدبلومة ٢٠١٩ حتى تاريخه
تدريس مقرر دراسة متقدمة فى التدريب الرياضي والتطور الحركى مرحلة دكتوراه ٢٠٢١ حتى تاريخه
دراسة متقدمه فى التدريب الرياضي وعلوم الحركة مرحلة دكتوراه ٢٠٢٢ حتى تاريخه
تدريس مقرر دراسه متقدمه فى التعلم الحركى (الاسس الحركية للتربية البدنية المدرسيه مرحلة الدكتوراه ٢٠٢٢ حتى تاريخه

الإشراف على الرسائل العلمية
رسالة دكتوراه بعنوان " تأثير تدريبات trxوالاحبال المطاطة باستخدام bosou ball على تطوير التمرير وبعض القدرات البدنية الخاصة لناشئات كرة السلة.
رسالة ماجستير بعنوان "برنامج تدريب عن بعد للعناصر البدنية الخاصة للاعبى كرة السلة".
رسالة ماجستير بعنوان " تأثير برنامج تدريبى للتوازن الحركى باستخدام boosu ballعلى بعض المهارات الأساسية في كرة القدم .
رسالة ماجستير " التحليل الكينماتيكى لسباحة الصدر كأساس لوضع تدريبات نوعية .
رسالة ماجستير " تأثير استخدام التدريبات النوعية على مستوى اللياقة البدنية للاعبى السباحه بشمال سيناء".
رسالة ماجستير " تأثير تدريبات البيلاتس على بعض القدرات البدنية ومستوى أداء مجموعة الهيان لدى لاعبى الكاراتية".
خبرات وبطولات فى مجال التدريب
حكم بمنطقة شمال سيناء للكاراتية ٢٠٢٣ م.
حكم ملاكمه بالاتحاد المصرى للملاكمه ٢٠٢٣ م.
حكم بالاتحاد المصرى للملاحه الرياضية .
الحزام الاسود دان (٣) ٢٠١٩م.
بطولة شمال سيناء للكومتية للاعبى الدرجة الاولى ٢٠٠٠(المركز الأول).
بطولة الجمهورية فرق كاتا ٢٠٠٠ (المركز الثالث).
بطولة القطاعات الفردية كومتية بنات ١٩٩٩(المركز الثانى) .
بطولة المدارس للمرحلة الثانوية كومتية بنات ١٩٩٨(المركز الأول) .
بطولة شمال سيناء كاتا للاعبى الدرجة الاولى ١٩٩٧(المركز الأول).
بطولة شمال سيناء كاتا للاعبى السن المفتوح ١٩٩٧(المركز الثانى).
بطولة شمال سيناء كاتا للاعبى الدرجة الاولى ١٩٩٦(المركز الثانى).
بطولة شمال سيناء كاتا للاعبى الدرجة الاولى ١٩٩٨(المركز الثانى).
بطولة القطاعات الفردية كومتية بنات ١٩٩٨(المركز الثالث) .
بطولة الجمهورية فرق كاتا جماعى ١٩٩٧ (المركز الثامن).